

# BOLETIM INFORMATIVO – COVID 19 #27

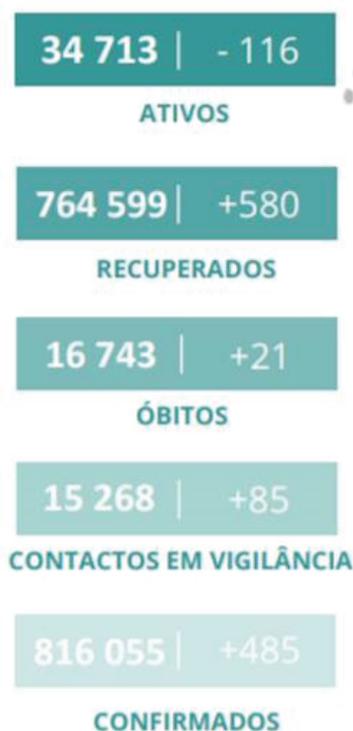
18 de março 2021



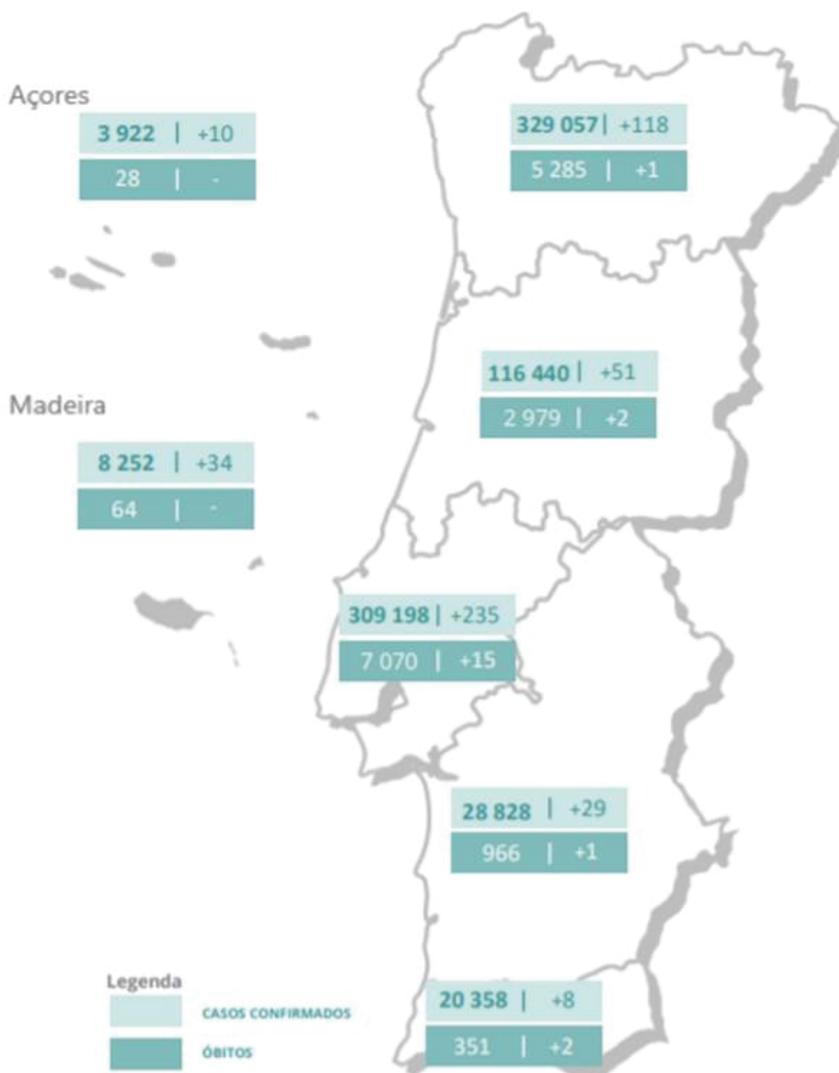
**AdvanceCare**  
À sua saúde

# COVID-19: situação atual em Portugal

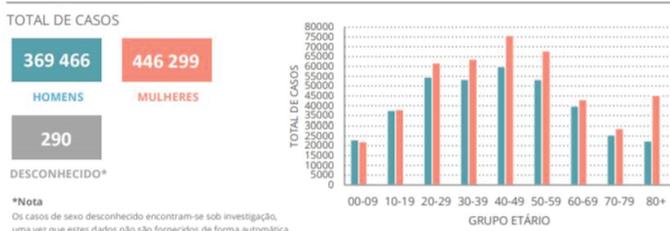
## TOTAL DE CASOS E VARIAÇÃO



## TOTAL DE CASOS, DE ÓBITOS E VARIAÇÃO POR REGIÃO



## CARACTERIZAÇÃO DEMOGRÁFICA DOS CASOS CONFIRMADOS



## CARACTERIZAÇÃO DOS ÓBITOS POR COVID-19



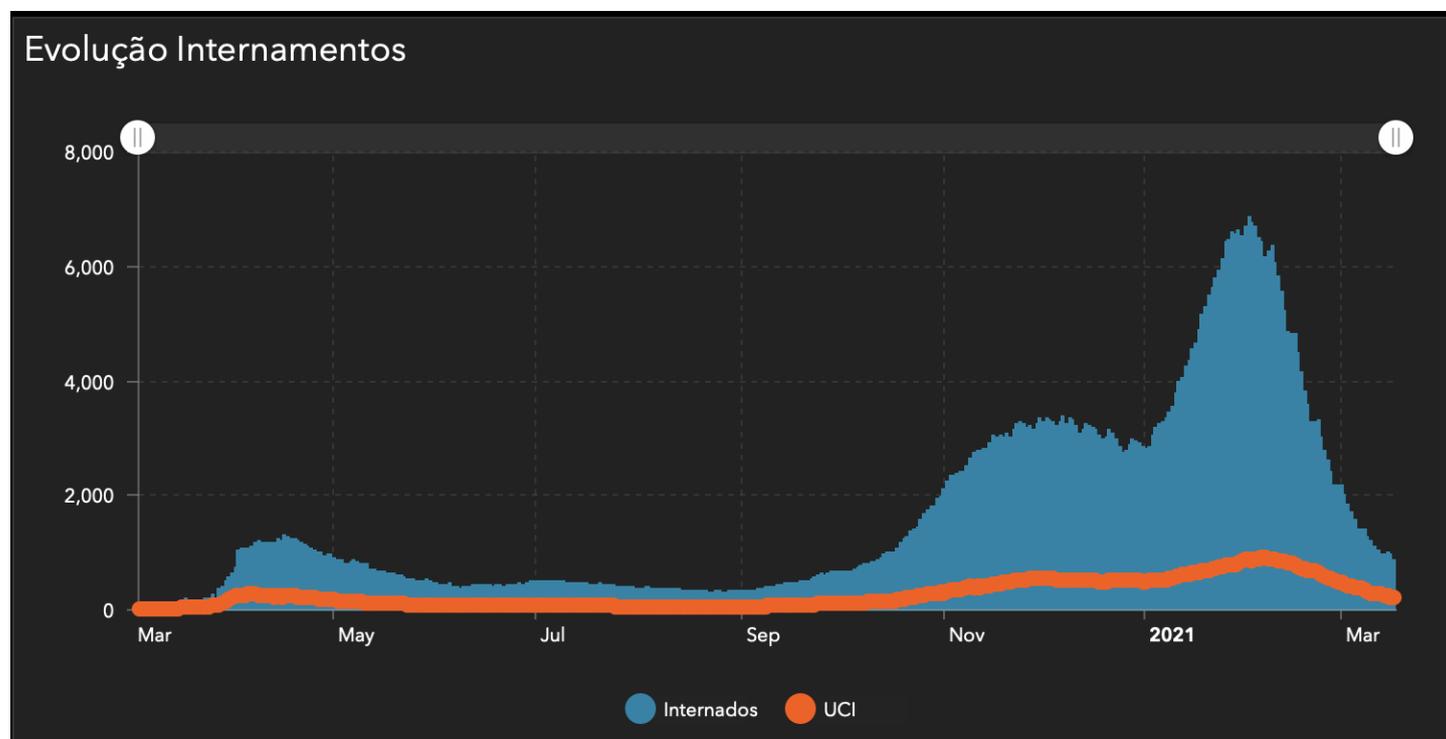
No mundo já se registaram mais de **121 milhões de casos**, cerca de **2,7 milhões de mortos** e mais de **98 milhões de recuperados**

# COVID-19: situação atual em Portugal

Desde o início da pandemia, Portugal já registou um total de **816,055** de doentes infetados e **16,743** óbitos, causados pela COVID-19.

→ Os dados divulgados hoje mostram que nas últimas 24 horas registam-se 485 novos casos e mais 21 óbitos, recuperaram mais 10,760 doentes, o que perfaz um total de 573,934 doentes recuperados.

→ Existem 828 doentes internados, menos 28 que nas últimas 24 horas, estando 187 em Cuidados Intensivos, menos 18 que ontem.



Fonte: DGS

- A região de **Lisboa e Vale do Tejo** é atualmente a mais afetada, registando hoje 235 novos casos e mais 15 mortos.
- Na região **Norte** ocorreram 118 novos casos e 1 morto.
- A região **Centro** teve 51 novos casos e 2 mortos.
- No **Algarve** registaram-se 8 novos casos e 2 mortos.
- No **Alentejo** identificaram-se 29 novos casos e 1 morto.
- A **Madeira** registou 34 novos casos e nenhum óbito.
- Os **Açores** notificaram 10 novos casos e nenhum óbito.

# COVID-19: situação no Mundo

Até hoje já se identificaram **121,965,217** de pessoas infectadas com o SARS-CoV-2 e **2,695,104** vítimas mortais por este vírus.



- Nas últimas 24 horas surgiram em todo o mundo mais 535,377 novos casos e mais 9,762 mortos.
- Em números absolutos, os EUA continuam a ser o país com maior número de casos positivos registados, com 30,138,586 e também com maior número de mortos (548,013).
- Os países com maior número de casos por milhão de habitantes, são: a República Checa com 133,086, a Eslovénia com 97,431 e os EUA com 91,145.
- Relativamente ao número de óbitos por milhão de habitantes, a República Checa registou 2,239, a Bélgica 1,942 e a Eslovénia 1,899.

# COVID-19: vacinação em Portugal

Até à data de hoje já foram administradas 1,235,136 vacinas. Com a primeira inoculação já estão vacinadas 863,570 pessoas, das quais 371,566 já receberam também a segunda dose.

- ➔ Até ao momento foram aprovadas pelo Infarmed 4 vacinas, nomeadamente a Comirnaty (BioNTech/Pfizer), a Moderna, a AstraZeneca e a Janssen (Johnson & Johnson).
- ➔ A administração da vacina AstraZeneca em Portugal, foi suspensa desde 15 de março, depois de já ter sido suspensa em vários países europeus, sob o “princípio da precaução”. Devido ao aparecimento de alguns problemas tromboembólicos após a toma desta vacina, a DGS refere que, até ao momento, não há qualquer prova de relação causa-efeito entre a toma da vacina da AstraZeneca e os casos que têm sido reportados em Portugal. Os dois casos de que há registo já se encontram recuperados.
- ➔ Esta suspensão mantém-se até que as autoridades europeias se pronunciem sobre os potenciais riscos ou não, associados a esta vacina, situação que deverá ocorrer ainda hoje.
- ➔ No entanto, a DGS pede às pessoas vacinadas com a AstraZeneca, que se mantenham vigilantes e atentas a eventuais alterações, tais como, nódos negros ou hemorragias.

## Coronavirus vaccines compared

	AstraZeneca	Pfizer	Moderna	Johnson & Johnson
<b>Common side effects</b>	Injection site: • Pain  Rest of body: • Headache • Tiredness • Muscle ache • Fever • Chills • Joint ache • Nausea	Injection site: • Pain • Swelling • Redness  Rest of body: • Chills • Headache • Tiredness	Injection site: • Pain • Swelling • Redness  Rest of body: • Chills • Headache • Tiredness	Injection site: • Pain • Swelling • Redness  Rest of body: • Headache • Fever • Muscle ache • Fatigue • Nausea
<b>Trial Effectiveness*</b>	62%, 14 days after 2nd dose	95%, 28 days after 2nd dose	94%, 14 days after 2nd dose	66,9%, 14 days after 2nd dose
<b>Cost/dose</b>	\$4 (£3)	\$20 (£15)	\$15 - 25 (£10 - 18)	\$10 (£7)
<b>Protection starts</b>	15 days after 2nd shot; some 22 days after 1st	7 days after 2nd shot; some 12 days after 1st	14 days after 2nd shot; some 14 days after 1st	14 days after the shot

**Sources:** AstraZeneca; CDC; EMA; FDA; GOV.UK; Johnson & Johnson; Medicines & Healthcare products; Moderna; Pfizer; Regulatory Agency; WHO  
**\*Initial trial effectiveness against COVID-19 with symptoms**
INSIDER

- ➔ Quem aguarda pela segunda dose da vacina da AstraZeneca não precisa de estar ansioso, uma vez que o intervalo entre doses desta vacina é de dez semanas ou mais.

- ➔ O plano de vacinação vai prosseguir em Portugal, de momento com as vacinas disponíveis da Pfizer, da Moderna e brevemente da Janssen.

# COVID-19: vacinação no Mundo

Em todo o mundo já foram administradas mais de 390 milhões de doses das vacinas contra o SARS-CoV-2:

- ➔ A Europa com 91 milhões de doses.
- ➔ EUA mais de 110 milhões de doses.
- ➔ Índia ultrapassou as 35 milhões de doses.
- ➔ Reino Unido mais de 26 milhões de doses.
- ➔ Espanha quase 6 milhões de doses.
- ➔ Israel com 9,5 milhões de doses administradas, já tem mais de metade da população adulta vacinada com as duas doses da vacina da Pfizer.

**CoronaVac SinoVac** \$\$\$

**Inactivated Virus Vaccine**

SARS-CoV2 is chemically inactivated (with a chemical called beta-propiolactone) so it cannot replicate but all the proteins remain intact.

⚡ **Efficacy:** 50% (US/UK strain) / --% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 2 doses - 3 weeks apart

🧊 **Storage:** +2-8°C

@LaPipette.Labs  
Last updated on 14/02/21

**BNT162b2 BioNTech/Pfizer** \$\$

**Encapsulated mRNA Vaccine**

mRNA encoding for the Spike protein is protected in a lipid nanoparticles (like soap bubbles). Once absorbed, the cell expresses the Spike protein resulting in an immune response.

⚡ **Efficacy:** 95% (US/UK strain) / --% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 0.3mL - 2 doses - 21 days apart

🧊 **Storage:** -70°C - 6 months / +2-8°C - 5 days

@LaPipette.Labs  
Last updated on 14/02/21

**BBIBP-CorV Sinopharm** \$\$\$

**Inactivated Virus Vaccine**

SARS-CoV2 is chemically inactivated (with a chemical called beta-propiolactone) so it cannot replicate but all the proteins remain intact.

⚡ **Efficacy:** 79% (US/UK strain) / --% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 2 doses - 3 weeks apart

🧊 **Storage:** +2-8°C

@LaPipette.Labs  
Last updated on 14/02/21

**ChAdOx1 / AZD1222 (Covidshield) Oxford/Astrazeneca** \$

**Viral Vector Vaccine**

dsDNA encoding for the Spike protein is protected in a safe virus. The infected cell expresses the Spike protein which leads to an immune response.

⚡ **Efficacy:** 60% (US/UK strain) / 10% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 2 doses - 28 days apart

🧊 **Storage:** +2-8°C

\* standard dose

@LaPipette.Labs  
Last updated on 14/02/21

**BBV152 / Covaxin Bharat Biotech** \$

**Inactivated Virus Vaccine**

SARS-CoV2 is chemically inactivated (with a chemical called beta-propiolactone) so it cannot replicate but all the proteins remain intact.

⚡ **Efficacy:** 81% (Original strain) / --% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 2 doses - 2 days apart

🧊 **Storage:** +2-8°C

@LaPipette.Labs  
Last updated on 01/03/21

**mRNA-1273 Moderna** \$\$\$

**Encapsulated mRNA Vaccine**

mRNA encoding for the Spike protein is protected in a lipid nanoparticles (like soap bubbles). Once absorbed, the cell expresses the Spike protein resulting in an immune response.

⚡ **Efficacy:** 94.1% (US/UK strain) / --% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 0.5mL - 2 doses - 28 days apart

🧊 **Storage:** -20°C - 6 months / +2-8°C - 30 days

@LaPipette.Labs  
Last updated on 14/02/21

**NVX-CoV2373 Novavax** \$

**Virus-like Particle Vaccine**

Nanoparticles are coated with synthetic spike proteins. An additional element called adjuvant is added which allows to boost the immune reaction.

⚡ **Efficacy:** 89% (US/UK strain) / 49% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 2 doses - 21 days apart

🧊 **Storage:** +2-8°C for 3 months / -20°C for 2 years

@LaPipette.Labs  
Last updated on 14/02/21

**JNI-78436735 / Ad26.COVS.2 Johnson&Johnson** \$

**Viral Vector Vaccine**

dsDNA encoding for the Spike protein is protected in a safe virus. The infected cell expresses the Spike protein which leads to an immune response.

⚡ **Efficacy:** 72% (US/UK strain) / 57% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 1 dose

🧊 **Storage:** +2-8°C for 3 months / -20°C for 2 years

@LaPipette.Labs  
Last updated on 14/02/21

**Sputnik V / Gam-Covid-Vac Gamaleya (Sputnik V)** \$

**Viral Vector Vaccine**

dsDNA encoding for the Spike protein is protected in a safe virus. The infected cell expresses the Spike protein which leads to an immune response.

⚡ **Efficacy:** 91% (US/UK strain) / --% (B1.351 "SA" strain)

💊 **Dosing:** 0.5mL - 2 doses - 28 days apart

🧊 **Storage:** +2-8°C for 3 months / -20°C for 2 years

@LaPipette.Labs  
Last updated on 14/02/21

# COVID-19: Novas estirpes do SARS-CoV-2

As autoridades francesas investigam uma nova variante do vírus da COVID-19 detetada na região da Bretanha, tentando apurar se esta nova estirpe é mais infecciosa e ou mais mortal.

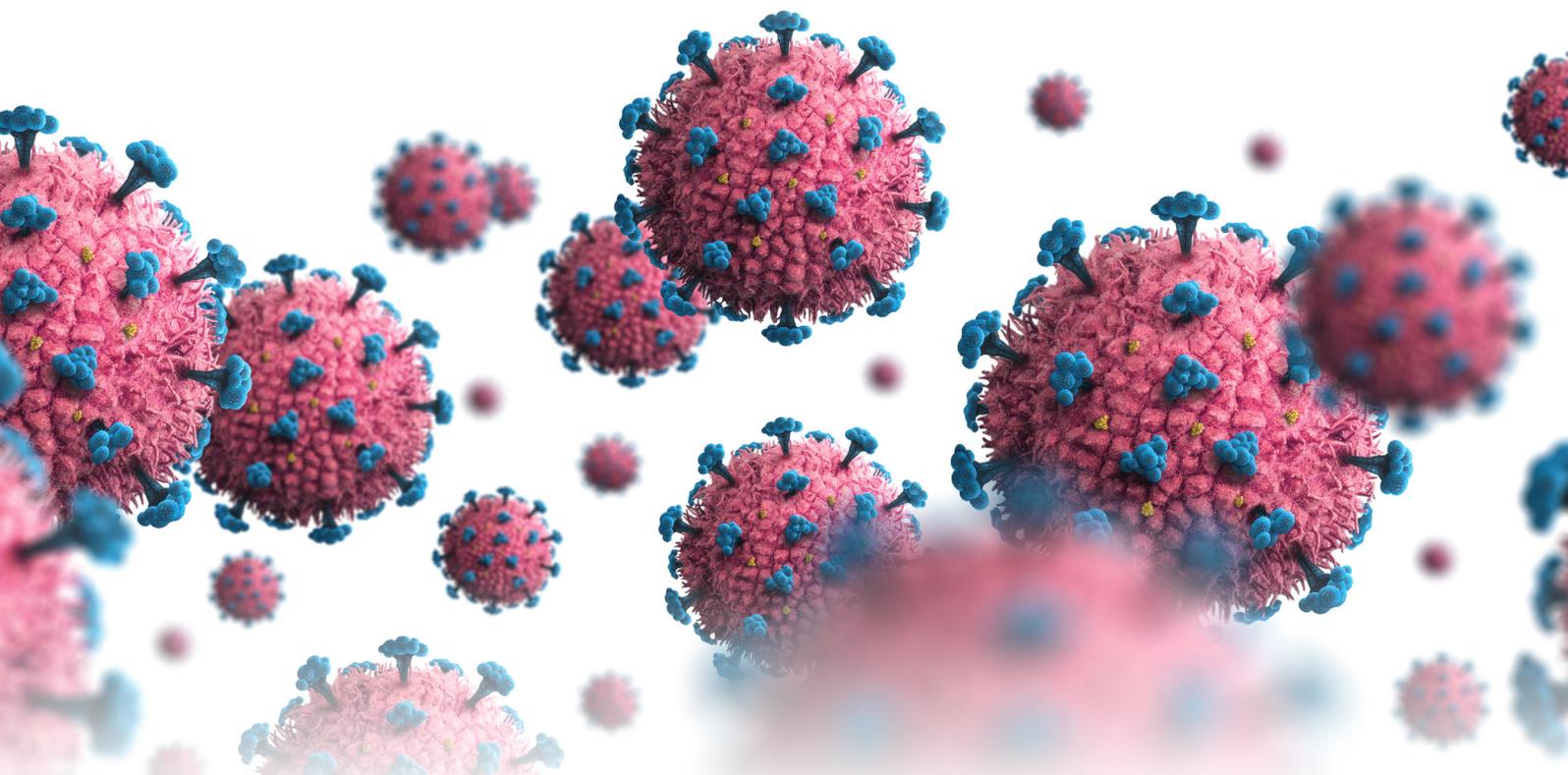
→ Esta nova variante foi detetada na sequência de um foco de infeção num hospital em Lannion, nordeste de França. Entre os 79 doentes infetados, oito tinham sintomas da COVID-19, incluindo infeções pulmonares graves. No entanto, os vários testes efetuados a estes oito doentes apresentaram sempre resultados negativos.

Nestes casos, só foi possível confirmar que se tratava da COVID-19 através da realização de testes serológicos e recolha de material biológico dos pulmões, por broncoscopia.

→ Cientistas do Instituto Pasteur procuram agora perceber se esta variante, com nove mutações genéticas, é resistente ou não à vacinação existente.

→ Em Itália, devido à expansão da variante Inglesa do SARS-CoV-2, registou-se num só dia 26 mil novas infeções e 320 mortes. Apresentando mais de 250 novas infeções por 100 mil habitantes numa semana, obrigou a decretar novo período de confinamento. Foram retomadas restrições em algumas das maiores regiões deste país, que se irão manter até ao início de abril. A população só pode sair de casa para trabalhar ou por questões de saúde, todas as lojas não essenciais estão encerradas e o setor da restauração está limitado a entregas ao domicílio/ take-away.

→ Outras variantes deste vírus têm vindo a ser identificadas e pormenorizadamente estudadas, para verificar as suas características infecciosas.



# COVID-19: desconfinamento em Portugal

O governo estabeleceu um plano de desconfinamento gradual, mantendo algumas regras já implementadas, nomeadamente:

**COVID-19**

PLANO DE  
DESCONFINAMENTO

## REGRAS GERAIS



Teletrabalho sempre que possível.



Horários de funcionamento:

- 21h durante a semana;
- 13h ao fim-de-semana e feriados ou 19h para retalho alimentar.



Proibição de circulação entre concelhos 20-21/03 e de 26/03 a 5/04 (Páscoa).

# COVID-19: desconfinação em Portugal

O desconfinação gradual a partir de 15 de março:

<p><b>COVID-19</b> PLANO DE DESCONFINAMENTO a partir de 15 mar</p>	<p> Creches, pré-escolar, 1º ciclo; (e ATLS para as mesmas idades).</p> <p> Livrarias; Bibliotecas e arquivos.</p> <p> Cabeleireiros, manicures e similares.</p> <p> Comércio ao postigo; Comércio automóvel e mediação imobiliária.</p>	<p><b>COVID-19</b> PLANO DE DESCONFINAMENTO a partir de 5 abr</p>	<p> 2.º ciclo e 3º ciclo (e ATLS para as mesmas idades).</p> <p> Lojas até 200 m2 com porta para a rua.</p> <p> Equipamentos sociais na área da deficiência.</p> <p> Esplanadas (máx. 4 pessoas)</p> <p> Museus, monumentos, palácios, galerias de arte e similares.</p> <p> Feiras e mercados não alimentares (por decisão municipal).</p> <p> Modalidades desportivas de baixo risco; atividade física ao ar livre até 4 pessoas e ginásios sem aulas de grupo.</p>
<p><b>COVID-19</b> PLANO DE DESCONFINAMENTO a partir de 19 abr</p>	<p> Ensino secundário; Ensino superior.</p> <p> Lojas de cidadão com atendimento presencial por marcação.</p> <p> Cinemas, teatros, auditórios, salas de espetáculos.</p> <p> Todas as lojas e centros comerciais.</p> <p> Casamentos e batizados com 25% de lotação.</p> <p> Eventos exteriores com diminuição de lotação.</p> <p> Modalidades desportivas de médio risco; Atividade física ao ar livre até 6 pessoas e ginásios sem aulas de grupo.</p> <p> Restaurantes, cafés e pastelarias (máx. 4 pessoas ou 6 em esplanadas) até às 22h ou 13h ao fim-de-semana e feriados.</p>	<p><b>COVID-19</b> PLANO DE DESCONFINAMENTO a partir de 3 mai</p>	<p> Restaurantes, cafés e pastelarias (máx. 6 pessoas ou 10 em esplanadas) sem limite de horários.</p> <p> Todas as modalidades desportivas; Atividade física ao ar livre e ginásios.</p> <p> Grandes eventos exteriores e eventos interiores com diminuição de lotação.</p> <p> Casamentos e batizados com 50% de lotação.</p>

SAIBA MAIS EM [COVID19ESTAMOSON.GOV.PT](https://www.gov.pt/COVID19ESTAMOSON)



XXII GOVERNO

não paramos  
**ESTAMOS ON**

**Cuidar de si  
é cuidar de todos!**





[advancecare.pt](http://advancecare.pt)